



W Szkole Podstawowej im. Emilii Plater w Platerówce prowadzone są pozalekcyjne zajęcia sportowe w ramach projektu Ministerstwa Sportu i Turystyki – pt. „**Szkolny Klub Sportowy**”2017. Odbywają się dwa razy w tygodniu: poniedziałek godz. 13:15 – 14:00, wtorek godz. 14:00 – 15:00 dla uczniów klas IV – VII, pod kierunkiem nauczyciela wychowania fizycznego mgr. Martę Łuńczuk.

Głównym celem zajęć jest:

- możliwość atrakcyjnego spędzania czasu wolnego przez uczniów,
- poprawa sprawności fizycznej, stanu zdrowia oraz jakości życia dzieci i młodzieży, w tym profilaktyka nadwagi i otyłości,
- stymulowanie podejmowania aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży mniej aktywnych i mniej sprawnych fizycznie,
- promocja różnorodnych sportów wśród dzieci i młodzieży,
- stymulowanie i kształtowanie nawyku podejmowania aktywności fizycznej przez dzieci i młodzież.

Na zajęciach stosowane są różnorodne formy aktywności fizycznej. Uczniowie doskonalą podstawy lekkiej atletyki, gimnastyki sportowej, kształtują swoje cechy motoryczne, a także uczestniczą w grach i zabawach ruchowych, grach zespołowych.